

85731 - ESTADO NUTRICIONAL DE NONAGENÁRIOS E CENTENÁRIOS RESIDENTES EM UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PRIVADA EM PORTO ALEGRE/RS

Pôster - Gerontologia

Liziane da Rosa Camargo / Camargo, LR / PUCRS;
Ângelo José Gonçalves Bós / Bós, AJG / PUCRS

Introdução: Observa-se o aumento de longevos (+80 anos), população mais crescente mundialmente. A presença de fatores de risco nos longevos e ocorrência de doenças crônico-degenerativas (multimorbidades) podem ocasionar dependência. Dificuldades no cuidado levam a procurar Instituições de Longa Permanência (ILPI). Além das multimorbidades, a desnutrição é mais comum em longevos, podendo contribuir para perda de autonomia e de qualidade de vida. **Objetivo:** Avaliar o estado nutricional de nonagenários e centenários residentes em uma ILPI privada em Porto Alegre/RS. **Métodos:** Estudo transversal com 24 longevos. Foram avaliadas variáveis socio-demográficas, clínicas, antropométricas e Mini Avaliação Nutricional (MAN). Estudo aprovado sob CAAE: 68143317.8.0000.5336. **Resultados:** Média de $93 \pm 3,1$ anos, 92% do sexo feminino, 75% viúvas, 46% com baixo grau de dependência (GD 1). Média de $2,3 \pm 0,8$ patologias, as mais prevalentes: 21% hipertensão, 21% cardiopatias e 14% depressão. Média de peso $61,2 \pm 9,3$ kg, altura $1,5 \pm 0,1$ m, IMC $26,2 \pm 3,2$ kg/m², circunferência braquial (CB) $27,3 \pm 2,1$ cm, CB% $95,8 \pm 7,6$ cm, circunferência de panturrilha (CP) $33,7 \pm 7,6$ cm. Pelo IMC, 54% foi classificada como eutróficos. 75% CB% classificado como eutrófico e 79% CP indicativo de massa muscular. Entretanto, pela MAN, foi observado que 58% apresentava risco de desnutrição. **Conclusão:** A maioria dos nonagenários e centenários são do sexo feminino, viúvas e com baixo GD, mas com elevado risco para desnutrição. O GD foi menor que observado por Terra et al. (2009), também em ILPI privada. Talvez exista uma mudança de comportamento quanto a institucionalização privada.

Palavras-chave: Idoso de 80 anos ou mais, Saúde do idoso institucionalizado, Nutrição do idoso.