http://dx.doi.org/10.5335/rbceh.v16i1.10469

# 26) NUTRINFORM: Desenvolvimento de aplicativo para auxílio do manejo de sintomas gastrintestinais em idosos

Joyce de Sousa Diniz<sup>1</sup>

### Resumo

Palavras-chave: Envelhecimento; Sinais e sintomas digestórios; Tecnologia.

## Introdução

A gerontologia considera o envelhecimento como um fenômeno biológico. Sendo assim, faz-se necessário definir quais são consideradas as alterações digestivas prováveis que podem ocorrer ao longo do avanço da idade, visto que essas são partes fisiológicas do envelhecimento (GRASSI et al, 2011; HELBOSTAD et al, 2017). Nota-se que a cada dia a tecnologia torna-se melhor e mais acessível nos quesitos financeiros e de acessibilidade (MALWADE et al, 2018). A gerontecnologia caracteriza-se por sua interdisciplinaridade, associando gerontologia e tecnologia (CREBER et al, 2016).

# **Objetivos**

Desenvolver um aplicativo para dispositivos móveis para auxílio do manejo de sintomas gastrintestinais em idosos por meio de orientações nutricionais.

### Métodos

Trata-se de um estudo prospectivo de caráter experimental. Será desenvolvido um aplicativo, com o auxílio de profissional especializado, seguindo as etapas de desenvolvimento, as quais englobam o levantamento dos requisitos solicitados pelo pesquisador, elaboração do projeto, implementação, teste e por fim, implantação do aplicativo. A aplicação realizar-se-á

<sup>&</sup>lt;sup>1</sup> Mestranda no Programa de Pós-Graduação em Gerontologia da Universidade Católica de Brasília. Endereço para correspondência: QS 07 Lote 01 – EPCT - 71966-700 – Águas Claras – Taguatinga – DF. Email: joysdiniz@gmail.com

em idosos ( $\geq$ 60 anos), independentes, sem histórico de diagnóstico de demência e que façam uso frequente de dispositivos móveis.

# Resultados esperados

A associação entre tecnologia e conhecimentos de saúde pode ser a peça chave no que diz respeito à busca da qualidade de vida justa para os idosos. Almeja-se com esta pesquisa que a adesão à utilização do aplicativo desenvolvido, favoreça o manejo correto dos sintomas gastrintestinais, por meio de orientações nutricionais específicas, apresentando-se simples e acessível, tanto ao idoso, quanto a seus familiares e cuidadores, favorecendo o acesso imediato a informações essenciais. Partindo desse pressuposto, a assistência nutricional tende a mostrar-se mais eficaz, visto que, a melhora dos sintomas gastrintestinais influencia de maneira direta na manutenção do estado nutricional, englobando as variáveis de aceitação dietética, padrão alimentar e perda ponderal. Além disso, o acompanhamento nutricional será capaz de abranger informações mais completas e fidedignas, resultando em melhorias significativas no tratamento dos idosos.

### Referências

CREBER, R.M.M.; HICKEY, K.T.; MAURER, M.S. Gerontechnologies for Older Patients with Heart Failure: What is the Role of Smartphones, Tablets, and Remote Monitoring Devices in Improving Symptom Monitoring and Self-Care Management? **Curr Cardiovasc Risk Rep.** 2016:10(10):30.

GRASSI, M. et al. Changes, functional disorders, and diseases in the gastrointestinal

HELBOSTAD, JL. et al. Mobile Health Applications to Promote Active and Healthy Ageing. **Sensors**. 2017:17(3):622.

MALWADE, S. et al. Mobile and Wearable Technologies in Healthcare for the Ageing Population. Computer Methods and Programs in Biomedicine. 2018: 161:233-237. tract of elderly. **Nutr Hosp**. 2011;26(4):659-668.