

ESTRATÉGIAS DE PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO BEM-SUCEDIDO, QUALIDADE DE VIDA E ESPIRITUALIDADE EM PESSOAS IDOSAS

Marcele Medina Silveira, Anna Grings, Caroline Fagundes, Cesar Kampff, Geraldine Alves dos Santos

RESUMO

INTRODUÇÃO: o processo de envelhecimento humano apresenta muitas variáveis que podem auxiliar ou dificultar o envelhecimento. Neste sentido, as estratégias de seleção, otimização e compensação (SOC) foram criadas por Paul Baltes para auxiliar a promover o processo de envelhecimento/desenvolvimento bem-sucedido. **OBJETIVO:** analisar a associação das estratégias de seleção, otimização e compensação com qualidade de vida e espiritualidade. **MÉTODO:** O delineamento é quantitativo, correlacional e transversal. A amostra foi não probabilística por conveniência e compreende 85 participantes, de ambos os sexos, com idade acima de 60 anos, que participam regularmente das atividades de hidroginástica do município de Dois Irmãos. Os instrumentos utilizados foram: Inventário SOC, Escala de Espiritualidade, EUROHISQOL. **RESULTADOS:** A análise através do coeficiente de correlação de Spearman ($p \leq 0,05$), demonstrou que as estratégias SOC apresentam correlação indireta com o fator Crenças da variável Espiritualidade ($\rho = -0,254 / p = 0,019$). A seleção eletiva apresentou correlação com a percepção de energia suficiente para o cotidiano ($\rho = 0,344 / p = 0,000$). A seleção baseada em perdas apresentou correlação indireta com percepção de que as crenças espirituais/religiosas dão sentido à vida ($\rho = -0,249 / p = 0,022$). A compensação apresentou correlação indireta com a espiritualidade ($\rho = -0,219 / p = 0,044$). **CONCLUSÃO:** Diante deste resultado pode-se concluir que as estratégias para a promoção do envelhecimento bem-sucedido não demandam a presença da espiritualidade, mas estão relacionadas positivamente com o incremento da percepção de energia para o cotidiano. Portanto, quando são incrementadas as estratégias para o envelhecimento bem-sucedido é diminuída a necessidade de percepção de espiritualidade.

Palavras-chave: Qualidade de vida; Espiritualidade; Pessoas idosas.

Agradecimentos: CAPES