

## DEPRESSÃO E ESTRATÉGIAS SOC NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO: UM ESTUDO COM PESSOAS IDOSAS

Martina Dillenburg Scur, Elizangela Halinski, Diego da Silva Souza, Marina Fritz, Anna Regina Grings Barcelos, Geraldine Alves dos Santos

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** A expectativa de vida aumentou consideravelmente, em consequência, as pessoas idosas adquirem cada vez mais visibilidade de suas necessidades e tornam-se mais ativas na sociedade. **OBJETIVO:** Verificar se há relação entre depressão e estratégias de seleção, otimização e compensação em pessoas idosas residentes no município de Ivoti/RS. **MÉTODO:** O estudo teve um delineamento descritivo, quantitativo e transversal. A amostra foi composta por 193 sujeitos, de ambos os sexos, entre 60 e 79 anos. Para a coleta de dados os seguintes instrumentos foram utilizados: Dados sociodemográficos, Escala de Depressão Geriátrica (GDS) e Inventário SOC. Após a classificação e planilhamento dos dados coletados foi realizado o estudo de correlação através do coeficiente de Correlação de Pearson com nível de aceitação  $\leq 0,05$ . **RESULTADOS:** Observou-se associação estatisticamente significativa com a variável Depressão, as variáveis estratégias SOC ( $\rho = -0,268$ ;  $p < 0,001$ ), Seleção Eletiva ( $\rho = -0,157$ ;  $p = 0,029$ ), Seleção baseada em perdas ( $\rho = -0,153$ ;  $p = 0,033$ ), Otimização ( $\rho = -0,210$ ;  $p = 0,003$ ) e Compensação ( $\rho = -0,174$ ;  $p = 0,015$ ). Compreende-se que, quanto mais estratégias de envelhecimento bem sucedido o individuo utiliza, quanto mais consegue definir suas escolhas de metas e ações, quanto mais se utiliza de estratégias para o envelhecimento bem-sucedido baseada em perdas, quanto mais há a monitorização das estratégias a serem aplicados para atingir bons resultados, quanto mais se utiliza de estratégias compensatórias para driblar o efeito das perdas, menos episódios depressivos estão presentes. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que as estratégias SOC contribuem positivamente para a capacidade e satisfação com as demandas da vida, enfrentamento de situações de crise, doenças psíquicas e manutenção de habilidades.

Palavras-chave: Envelhecimento bem-sucedido; Depressão; Pessoas idosas.

Agradecimentos: PROSUP/CAPEX