

ENVELHECIMENTO BEM-SUCEDIDO E O AUTOCUIDADO NO CÂNCER DE MAMA

Fernanda Rodrigues, Geraldine Alves dos Santos, Elizangela Halinski Cardoso, Rosane Barbosa, Maristela Cassia de Oliveira Peixoto, Jeferson Willian Fraga

RESUMO

INTRODUÇÃO: O câncer de mama é uma doença incidente nas mulheres em processo de envelhecimento e as estratégias de autocuidado são fundamentais para possam tratar a doença, ou melhorar sua saúde, além de contribuir para que envelheçam de maneira bem-sucedida. **OBJETIVO:** Conhecer as estratégias de autocuidado utilizadas por mulheres em tratamento quimioterápico por câncer de mama, e analisá-las a luz do modelo SOC de envelhecimento bem-sucedido proposto por Baltes. **MÉTODOS:** Delineamento exploratório, descritivo e qualitativo. Foi realizado numa clínica privada de quimioterapia do Vale do Rio dos Sinos no RS, através de entrevista semiestruturada com 09 pacientes no mês de fevereiro de 2021. Todas assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. **RESULTADOS:** Foram criadas três categorias: 1) A importância do cuidado de si para mulheres com câncer de mama em processo de envelhecimento e o modelo SOC, onde todas as participantes relataram a importância do cuidar de si e das pessoas de suas relações familiares e sociais; 2) Cuidados com o corpo e o modelo SOC, onde a maioria relatou conhecer a importância da alimentação na sua recuperação e no bom funcionamento de seus corpos, demonstrando a adoção de comportamentos novos para alcançar metas e; 3 - Cuidados com a mente e o modelo SOC, todas relataram ser importante o pensamento positivo, oração, família e terapia como estratégias de auto cuidado. **CONCLUSÃO:** Foi possível concluir que as estratégias de autocuidado utilizadas por essas mulheres favorecem o envelhecimento bem-sucedido.

Palavras-chave: Autocuidado; Câncer de mama; Quimioterapia; Envelhecimento bem-sucedido.