

EQUOTERAPIA COM IDOSOS SOB O OLHAR DO PROFISSIONAL

Jackeline Barbosa Matarazo, Eduarda Rezende Freitas

RESUMO

INTRODUÇÃO: Há séculos já se falava sobre os benefícios da relação entre humanos e animais. Dentre as terapias assistidas por animais, a Equoterapia, que utiliza o cavalo como mediador, é uma das mais empregadas. O método pode ser utilizado como forma de tratamento complementar para pessoas de todas as idades, incluindo idosos. **OBJETIVO:** Este estudo objetivou avaliar a percepção de profissionais de equoterapia sobre o atendimento a praticantes idosos. **MÉTODOS:** Participaram 14 profissionais de diferentes regiões do país. **RESULTADOS:** A amostra foi composta majoritariamente por mulheres (64,3%) e fisioterapeutas (51,1%). A média de tempo de trabalho com equoterapia foi de 6,9 anos (DP = 5,6 anos). Quando questionados sobre os benefícios desse método com idosos, 100% afirmaram contribuir para a promoção da socialização e equilíbrio. Em contrapartida, desafios também foram mencionados, como limitações do praticante mobilidade e medo (50%) e falta de equipe qualificada (21,4%) e baixa demanda (7,1%). Os profissionais relataram que os praticantes apresentavam, em sua maioria, sequelas de AVC (35,7%) e Doença de Parkinson (14,3%). **CONCLUSÃO:** Profissionais que trabalham com Equoterapia consideram que o método auxilia na melhora de aspectos biopsicossociais de idosos, porém enfrentam desafios que podem dificultar ou impedir que essa prática seja realizada, desde limitações dos próprios pacientes como dos profissionais e locais de atendimento.

Palavras-chave: Equoterapia; Idosos; Profissionais de equoterapia; Terapia assistida por animais.