

VARIÁVEIS SOCIODEMOGRÁFICAS E ANTROPOMÉTRICAS SÃO EFICAZES PARA RASTREAR SARCOPENIAS PROVÁVEL E CONFIRMADA EM IDOSOS COMUNITÁRIOS?

Larissa Franciny de Souza, Laís Coan Fontanela, Amanda Aparecida Oliveira Leolpodino, Vanessa Amaral Mendonça, Ana Cristina Rodrigues Lacerda, Ana Lúcia Danielewicz, Núbia Carelli Pereira de Avelar

RESUMO

INTRODUÇÃO: Utilizar indicadores sociodemográficos e antropométricos pode ser uma estratégia prática, barata e eficaz para rastrear precocemente idosos com sarcopenia. **OBJETIVO:** Identificar pontos de corte em variáveis sociodemográficas e antropométricas para rastreamento das sarcopenias provável e confirmada em idosos comunitários. **MÉTODOS:** Estudo transversal com 308 idosos de ambos os sexos. Consideraram-se como fatores preditores as variáveis sociodemográficas (idade, escolaridade) e antropométricas [peso, estatura, índice de massa corporal (IMC), circunferências da cintura (CC) e da panturrilha dominante (CPD)]. Os desfechos foram as sarcopenias provável [avaliada por tempo ≥ 15 segundos no teste de “sentar e levantar” da cadeira de 5 repetições (TSLC5rep)] e confirmada (avaliada pelo TSLC5rep e equação de Lee). Para análise da capacidade de rastreamento das variáveis sociodemográficas e antropométricas para as sarcopenias foram utilizadas análise de curva Receiver Operating Characteristic (ROC). **RESULTADOS:** Para rastreamento da sarcopenia provável em idosos pode ser utilizada valores > 91 cm na CC (AUC:0,61 IC95%: 0,53;0,69), em idosos a idade superior a 69 anos parece ser mais indicada (AUC:0,62 IC95%: [0,52; 0,70]). Para rastreamento da sarcopenia confirmada, as variáveis idade (> 76 anos e > 73 anos), peso (≤ 58 cm e ≤ 71 cm), IMC ($\leq 27,66$ kg/m² e $\leq 24,45$ kg/m²), CC (≤ 92 cm e ≤ 98 cm) e CPD (≤ 35 cm e ≤ 34 cm) (AUC $> 0,70$ para todas as variáveis) podem ser utilizadas em mulheres e homens, respectivamente. **CONCLUSÃO:** Variáveis sociodemográficas e antropométricas são ferramentas simples e acessíveis para o rastreamento da sarcopenia em idosos.

Palavras-chave: Sarcopenia; Antropometria; Diagnóstico Precoce; Envelhecimento.

Agradecimentos: CNPq