

DESENVOLVIMENTO DE MATERIAIS EDUCATIVOS PARA APOIO AO CUIDADO DE IDOSOS COM DOENÇA DE PARKINSON

Caroline Soutinho Albuquerque, Maria Cristina Werlang

RESUMO

INTRODUÇÃO: A transição demográfica que vem ocorrendo no Brasil traz consigo um aumento no número de indivíduos com doenças crônicas degenerativas como a Doença de Parkinson (DP). A frequente polifarmácia e complexidade da farmacoterapia dessa população aponta para as dificuldades do uso de medicamentos por idosos com esta condição. **OBJETIVO:** Elaborar materiais educativos como apoio a protocolo clínico de cuidado farmacêutico para idosos com DP. **MÉTODOS:** Foram elaborados dois materiais para acesso físico e digital: um folder contendo informações relacionadas ao uso dos antiparkinsonianos e uma cartilha que contém conhecimentos referentes à doença. Para tanto, consultou-se a Relação Nacional de Medicamentos Essenciais 2020, o Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas da DP, referências secundárias (livros) e as bases Micromedex®, Medscape® e Drugs.com®. Os materiais foram revisados por pares e fazem parte de um protocolo de cuidado farmacêutico ao idoso com Parkinson. **RESULTADOS:** Ambos foram construídos com linguagem clara, objetiva e acessível, fonte de fácil visualização e elementos de síntese da mensagem. O folder abrange o acesso aos medicamentos, o que fazer em caso de esquecimento, cuidados com a alimentação e o sono, principais efeitos adversos dos antiparkinsonianos e dicas gerais para auxiliar no monitoramento do tratamento. Já a cartilha aborda o que é a doença, os principais sintomas, como agem os medicamentos, quais as principais complicações do tratamento e recomendações gerais, que englobam, por exemplo, benefícios de atividades físicas, fisioterapia, entre outras informações. **CONCLUSÃO:** Os materiais educativos desenvolvidos integraram os conhecimentos necessários para orientação dos pacientes com DP, familiares e cuidadores.

Palavras-chave: Assistência farmacêutica; Cuidados farmacêuticos; Doença de Parkinson; Materiais educativos e de divulgação; Educação em saúde.