

A INCIDÊNCIA E AS CAUSAS DE DEPRESSÃO EM IDOSOS DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19

Eduardo Tavares Lima Trajano, Marco Aurélio dos Santos Silva, Larissa Alexandra da Silva Neto Trajano

RESUMO

INTRODUÇÃO: O aumento na incidência de complicações graves de saúde de COVID-19 entre idosos, particularmente aqueles com doenças pré-existentes, intensificou seu isolamento físico e social, o que pode aumentar a prevalência e a gravidade de depressão entre esse grupo populacional. **OBJETIVO:** analisar a ocorrência e as causas de depressão em idosos durante a pandemia de COVID-19. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. As bases de dados utilizadas foram o National Library of Medicine (PubMed) e o Directory of Open Access Journals (DOAJ), utilizando os descritores “Depression”, “elderly” e “COVID-19”, com o operador booleano “AND”. Foram incluídos estudos publicados entre 2019 e 2021. Foram excluídos artigos: que não abordavam depressão exclusivamente em idosos, fora do tema, sobre depressão em idosos associados a exercício físico, estudos sem grupos controle, associados a doenças pré-existentes, cujo texto completo não foi encontrado e artigos duplicados. **RESULTADOS:** Um total de 17 artigos foram selecionados e o texto completo foi analisado. Os estudos analisados mostraram que os níveis de depressão variaram entre 11,4% e 86,6% nos idosos estudados. As principais causas de depressão em idosos foram a incerteza, a solidão, situação econômica, histórico familiar de depressão, doenças crônicas e qualidade de sono ruim. **CONCLUSÃO:** embora a ocorrência de depressão em idosos tenha tido grande variação entre os estudos analisados, é evidente que a pandemia teve influências negativas na saúde mental dos idosos. Desta forma, maior atenção a este grupo é necessária, uma vez que constituem um grupo de risco para depressão.

Palavras-chave: Depressão, Idoso, Covid-19.