

IMPORTÂNCIA DE AVALIAR COGNIÇÃO E FUNCIONALIDADE DO IDOSO PARA O SUCESSO DE TRATAMENTOS ORAIS REABILITADORES

Victória Klumb, Laura Lourenço Morel, Emily Ebersol da Silva, Fernanda Román Ramos, Luciana de Rezende Pinto

RESUMO

INTRODUÇÃO: Conhecer o grau de dependência e funcionalidade do idoso permite que cirurgiões-dentistas planejem reabilitações orais compatíveis com a realidade e longevidade de cada indivíduo, considerando as capacidades físicas e cognitivas para o prognóstico do tratamento escolhido e evitando intervenções iatrogênicas. Isso torna necessária a adoção de ferramentas como o Miniexame do Estado Mental e dos Questionários de Atividades Básicas de Vida Diária (ABDV) e de Atividades Instrumentais de Vida Diária (AIVD) na rotina clínica odontológica, uma vez capazes de realizar a avaliação funcional e do grau de dependência do paciente geriátrico. **OBJETIVO:** Mostrar a importância de avaliar as capacidades cognitiva e funcional do paciente idoso que necessita de prótese total atendido na Faculdade de Odontologia da Universidade Federal de Pelotas. **MÉTODOS:** Amostra composta por 37 pacientes 60 anos ou mais, atendidos na Clínica de Prótese Total. Avaliação dos resultados feita através de análise descritiva dos questionários. **RESULTADOS:** 89% dos idosos apresentaram um risco aumentado para o desenvolvimento de déficit cognitivo. 27% demonstraram dependência em algum grau para a realização das atividades básicas de vida diária. 78% dos idosos são capazes de realizar as atividades necessárias para sobreviver cuidando de si, viver de forma independente e autônoma na comunidade. **CONCLUSÃO:** A maioria dos pacientes não apresentou características de dependência, ainda que tenham risco aumentado para déficit cognitivo. Porém, por se tratar de um instrumento de previsibilidade para o cirurgião-dentista, principalmente da manutenção dos tratamentos de reabilitação oral, é preconizado que essa avaliação seja feita anualmente.

Palavras-chave: Avaliação geriátrica; Idoso; Capacidade cognitiva; Saúde bucal.