

## IDOSOS EM AMBULATÓRIO ESPECIALIZADO EM AVALIAÇÃO DE TONTURA E VERTIGEM

Adriane Ribeiro Teixeira, Adriana Laybauer Silveira

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** a presença de tontura e vertigem podem ocorrer em qualquer faixa etária, mas os idosos são os maiores acometidos. **OBJETIVO:** avaliar a prevalência de idosos atendidos em ambulatório especializado, comparando com as demais faixas etárias. **MÉTODOS:** Foi feita uma análise retrospectiva, analisando-se a idade dos pacientes atendidos em ambulatório de avaliação labiríntica, em hospital universitário. Foram analisados os dados de janeiro de 2015 a dezembro de 2019. O projeto foi aprovado por Comitê de Ética em Pesquisa na instituição de origem (Parecer 4.355.899). **RESULTADOS:** Foram incluídos na amostra 473 indivíduos, com idades entre 11 e 92 anos. Verificou-se que 173 (36,57%) eram adolescentes ou adultos e 248 (52,43%) idosos. Com relação aos idosos, (70,96%) eram mulheres. Dividindo-os por faixas de idade, constatou-se que 151 (60,89%) tinham entre 60 e 70 anos, 77 (31,04%) entre 71 e 80 anos, 19 (7,66%) entre 81 e 90 anos e um (0,40%) tinha mais de 90 anos. **CONCLUSÃO:** Constatou-se que os idosos foram o grupo mais prevalente na amostra avaliada, especialmente na faixa de idade entre 60 e 70 anos. Esta análise possibilita que os profissionais se preparem para realizar atendimentos para este grupo etário. Além disso, o dado pode ser usado para alertar aos profissionais que atuam com envelhecimento que estejam atentos aos sinais e sintomas de alteração labiríntica nos idosos, uma vez que a tontura e a vertigem podem levar a quedas, mas que podem e devem ser tratadas, não só para minimizar tais eventos, mas especialmente as consequências que podem ocorrer.

Palavras-chave: Idoso; Envelhecimento; Distribuição por idade; Grupos etários; Vestíbulo do labirinto.