

APOIO SOCIAL AFETIVO DE IDOSOS: INFLUÊNCIA DA QUANTIDADE DE PESSOAS PRÓXIMAS

Keika Inouye, Pedro Grazziano, Pedro Henrique Machado Guiesi, Yasmin Caroline Vilela da Silva, Daniele Cristina Barbosa, Élen dos Santos Alves, Grazielle Ferreira Iroldi, Ariene Angelini dos Santos Orlandi

RESUMO

INTRODUÇÃO: A disponibilidade de apoio social na velhice é importante para a manutenção do bem-estar. No entanto, a quantidade de pessoas próximas pode não estar relacionada a relacionamentos de qualidade. **OBJETIVO:** Identificar relação entre quantidade de pessoas próximas ao idoso e percepção de apoio social afetivo. **MÉTODOS:** A amostra foi composta por idosos cadastrados em cinco Unidades de Saúde da Família do município de São Carlos (SP). Para a coleta de dados, foram utilizados os seguintes instrumentos: Questionário de Caracterização, Domínio Afetivo da Escala de Apoio Social do Medical Outcomes Study (MOS) e questão específica sobre a quantidade de amigos íntimos ou familiares próximos que o idoso dispõe. Foram realizadas análises estatísticas descritivas e correlacional (Teste de Spearman). **RESULTADOS:** Dos 122 idosos entrevistados, 54,9% eram do sexo feminino ($n = 67$). A média das idades foi de 69,94 anos ($Q2 = 70$; $DP = 6,91$), de escolaridade foi de 2,96 anos ($Q2 = 3$; $DP = 2,84$) e da renda familiar foi de R\$ 2.326 ($Q2 = 2.000$, $DP = 1.127$). A maior parte da amostra era casada ($n=113$, 92,6%). O escore total do domínio afetivo de apoio social foi de 88,47 pontos ($Q2 = 100$; $DP = 18,38$). Em relação ao número de amigos ou familiares próximos, a média foi de 12,84 pessoas ($Q2 = 5$, $DP = 25,07$). A análise correlacional entre quantidade de pessoas próximas ao idoso e percepção de apoio social afetivo foi significativa, diretamente proporcional e de magnitude fraca ($\rho = 0,362$, $p < 0,001$). **CONCLUSÃO:** Conclui-se que quanto maior a quantidade de pessoas próximas ao idoso, melhor é a sua percepção de apoio social afetivo.

Palavras-chave: Idoso; Apoio Social; Saúde do Idoso.

Agradecimentos: Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) – bolsa PIBIC, Projeto Universal CNPq processo nº 429310/2018-8 e Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (FAPESP) - bolsa de IC.