

CAPACIDADE FUNCIONAL DE USUÁRIOS DIABÉTICOS DA ATENÇÃO PRIMÁRIA EM MUNICÍPIOS DA REGIÃO METROPOLITANA DE MANAUS

Lunna Nascimento Barroso, Rosana Caldas Rêgo de Queiroz, Ítalo Carvalho, Hércules Lázaro Morais Campos, Elisa Brosina de Leon

RESUMO

INTRODUÇÃO: O aumento da expectativa de vida da população acarreta importantes mudanças no perfil da população e, nesse contexto, também se altera o perfil epidemiológico, onde as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) somam-se às doenças transmissíveis, como o diabetes mellitus tipo 2 (DM2). O DM2 pode causar diversas alterações no cotidiano, não só pelos efeitos fisiológicos da doença, mas também pela falta de mudanças comportamentais, o que pode trazer prejuízos a funcionalidade. **OBJETIVO:** Investigar a capacidade funcional de usuários idosos com DM2 na Atenção Primária em Saúde residentes de municípios da Região Metropolitana de Manaus (RMM). **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo transversal observacional com 289 idosos com DM2 atendidos pelas Unidades Básicas de Saúde (UBS) em sete municípios da RMM. O desempenho funcional foi avaliado através do Short Physical Performance Battery (SPPB). Foi utilizada análise estatística com o teste Qui-quadrado, sendo $p \leq 0,05$ o nível de significância adotado. O escore alcançado classificou os idosos em boa capacidade funcional, moderada, baixa e ruim/incapacidade funcional. **RESULTADOS:** Idosos com 80 anos ou mais apresentaram pior capacidade funcional (23,68% e $p < 0,0001$). Indivíduos com menor/sem escolaridade apresentaram um índice mais significativo de capacidade funcional ruim ou incapacidade (11,76%; $p = 0,004$). Em contrapartida, foi observado que indivíduos com boa capacidade funcional estudaram entre 9 e 11 anos (67,74%) e 12 anos ou mais (40%). **CONCLUSÃO:** Os dados obtidos reforçam que idade avançada e escolaridade podem contribuir para diminuição ou perda da capacidade funcional de idosos diabéticos assistidos pelas UBS da RMM.

Palavras-chaves: Idoso; Diabetes mellitus tipo 2; Atenção primária à saúde.