

VULNERABILIDADE CLÍNICO FUNCIONAL DE USUÁRIOS DIABÉTICOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA NA REGIÃO METROPOLITANA DE MANAUS

Rosana Caldas Rêgo de Queiroz, Lunna Nascimento Barroso,
Hércules Lázaro Morais Campos, Elisa Brosina de Leon

RESUMO

INTRODUÇÃO: O aumento de expectativa de vida no Brasil levou a uma transição epidemiológica, onde as doenças crônicas não transmissíveis passam a ser mais prevalentes, como a Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2), que é associada a presença de fragilidade e influência no grau de vulnerabilidade do idoso. A aplicação do Índice de Vulnerabilidade Clínico Funcional – 20 (IVCF-20) pode ajudar na criação de estratégias voltadas para as áreas em que os usuários apresentaram maior grau de vulnerabilidade.

OBJETIVO: Avaliar a vulnerabilidade clínico funcional de usuários diabéticos na atenção primária residentes em municípios da Região Metropolitana de Manaus (RMM). **MÉTODOS:** Estudo transversal, com 289 idosos portadores de DM2 cadastrados no programa HIPERDIA e residentes na RMM. O questionário utilizado foi o IVCF-20. Dados foram submetidos à análise de frequência utilizando o teste Qui-quadrado com p significativo $\leq 0,05$. **RESULTADOS:** 40,48% dos entrevistados foram classificados como em risco de fragilização, 32,17% como frágeis e 27,33% como robustos. Idosos com fragilidade foram mais prevalentes entre o sexo feminino ($p = 0,0407$), viúvos ($p = 0,0154$), com baixa escolaridade ($p = 0,0142$), apresentaram pior percepção de saúde ($p < 0,0001$), prejuízo nas atividades de vida diária ($p < 0,0001$), alteração de cognição ($p < 0,0001$), alteração humor ($p < 0,0001$), presença de incontinência ($p < 0,0001$), alteração na capacidade de comunicação ($p < 0,0001$), presença de polipatologia ($p < 0,0001$) e internações recentes ($p = 0,0031$). **CONCLUSÃO:** Os dados encontrados reforçam a efetividade do IVCF-20 na detecção do nível de vulnerabilidade em idosos, e demonstraram que a fragilidade em diabéticos teve relação com fatores socioeconômicos, aspectos de saúde e capacidade funcional.

Palavras-chave: Idoso; Atenção primária à saúde; Diabetes mellitus tipo 2; Vulnerabilidade em saúde; Fragilidade.