

SARCOPENIA E DOENÇAS AUTORRELATADAS EM IDOSOS DOMICILIADOS NO INTERIOR DO AMAZONAS

Adriano Carvalho de Oliveira, Johrdy Amilton da Costa Braga, Pâmella Cunha Siqueira, Maria Helena Ribeiro de Checchi, Elisa Brosina de Leon, Hércules Lázaro Morais Campos

RESUMO

INTRODUÇÃO: A sarcopenia é um dos componentes para definição da síndrome de fragilidade, que é altamente prevalente em idosos, conferindo maior risco para quedas, fraturas, incapacidade, dependência, hospitalização recorrente e mortalidade. Relaciona-se à uma vulnerabilidade fisiológica, à idade, resultante da perda da homeostase biológica e da capacidade do organismo de se adaptar às novas situações de estresse. **OBJETIVO:** Caracterizar e correlacionar a presença de sarcopenia e doenças autorrelatadas em idosos avaliados em domicílios no interior do Amazonas. **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo transversal descritivo com idosos de ambos os sexos, residentes na cidade de Coari, Amazonas, Brasil. CAAE: 08021219.1.0000.5020. Avaliou-se a sarcopenia por meio do questionário SARC-F/BR e as doenças autorrelatadas pelo Índice de Comorbidade Funcional (ICF). **RESULTADOS:** 81 idosos, com idade entre 60 e 90 anos; 76,5% (62) eram do sexo feminino, 44,4% (36) eram analfabetos; 71,6% (58) apresentaram pelo menos 2 comorbidades sendo as mais prevalentes os problemas visuais 28,4% (23), doenças degenerativas da coluna 25,9% (21) e artrite/artrose 25,9 (21); 43,2% (35) apresentam risco de sarcopenia e 54,3% (44) dificuldades de carregar até 4,5 quilos e 63,0% (51) possuem dificuldade de subir escadas. A correlação Pearson do SARC- F/BR e o ICF foi positiva e fraca = 0,2194, sendo que os idosos apresentam sinais de sarcopenia, elevados índices de comorbidades e risco de fragilidade. **CONCLUSÃO:** Os idosos desse estudo apresentam sinais de sarcopenia, elevados índices de comorbidades e risco de fragilidade que são agudizados pelas condições sociodemográficas que apresentam.

Palavras-chave: Envelhecimento; Sarcopenia; Perfil de Saúde.