

V. 9 N. 1 - JAN./ABR. 2012



ppgEH
Programa de Pós-Graduação
em Envelhecimento Humano



RBCDH

REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIAS DO ENVELHECIMENTO HUMANO

RBCEH - REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIAS DO ENVELHECIMENTO HUMANO

Publicação multidisciplinar da Universidade de Passo Fundo - Faculdade de Educação Física e Fisioterapia

Programa de Pós-Graduação em Envelhecimento Humano

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

Revista Brasileira de Ciências do Envelhecimento Humano :
publicação multidisciplinar da Universidade de Passo Fundo /
Universidade de Passo Fundo, Faculdade de Educação Física e
Fisioterapia, Programa de Pós-Graduação em Envelhecimento
Humano, Grupo de Pesquisa Vivencer/CNPq. – Vol. 1, n. 1
(jan./jun. 2004)- – Passo Fundo : Ed. Universidade de Passo
Fundo, 2004-
v. : il. ; 25 cm.

Semestral: 2004-2008. Quadrimestral: 2009-.
ISSN 1679-7930

1. Ciências humanas – Periódico. 2. Envelhecimento – Periódico.
3. Psicologia do desenvolvimento – Periódico. 4. Gerontologia –
Periódico. 5. Geriatria – Periódico. I. Universidade de Passo Fundo.
Faculdade de Educação Física e Fisioterapia. Programa de Pós-
Graduação em Envelhecimento Humano. Grupo de Pesquisa
Vivencer/CNPq.

Bibliotecária responsável Schirlei T. da Silva Vaz - CRB 10/1364



Universidade de Passo Fundo

ISSN 1679-7930

RBCEH

REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIAS
DO ENVELHECIMENTO HUMANO

José Carlos Carles de Souza - Reitor
Neusa Maria Henriques Rocha - Vice-Reitora de Graduação
Leonardo José Gil Barcellos - Vice-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação
Bernadete Maria Dalmolin - Vice-Reitora de Extensão e Assuntos Comunitários
Agenor Dias de Meira Júnior - Vice-Reitor Administrativo
Márcio Tellechea Leiria - Diretor da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia

EDITORES

Adriano Pasqualotti
Marilene Rodrigues Portella

EDITORES ASSISTENTES

Ana Carolina Bertoletti De Marchi
Camila Pereira Leguisamo
Cleide Fátima Moretto
Astor Antônio Diehl
Eliane Lúcia Colussi
Helenice de Moura Scortegagna
Marlene Doring
Luis Antônio Bettinelli
Silvana Alba Scortegagna
Telma Elita Bertolin

EDITORES ASSOCIADOS

Ciomara Ribeiro Silva Benincá
Graciela Ormezzano
Hugo Tourinho Filho
Janaína Rigo Santin
Márcia Helena Saldanha Barbosa

SECRETÁRIA EXECUTIVA

Rita de Marco

CONSULTORES

Anita Liberalesso Néri – São Paulo, Clarice Ehlers Peixoto – Rio de Janeiro, Edvaldo Soares – São Paulo, Elizabete Michelin – Porto Alegre, Emílio Antônio Jeckel – Porto Alegre, Flávio Merino de Freitas Xavier – Criciúma, Geraldine Alves dos Santos – Novo Hamburgo, Insa Fooker – Siegen – Alemanha, Irani de Lima Argimon – Porto Alegre, Ivana Breatrice Manica da Cruz – Ijuí, Johannes Doll – Porto Alegre, José Alberto Yuni – Córdoba – Argentina, José Francisco Silva Dias – Santa Maria, José Luiz Bolzan de Moraes – São Leopoldo, Leonia Capaverde Bulla – Porto Alegre, Lúcia Takase Gonçalves – Florianópolis, Maria Cecília Araújo Rodrigues Torres – Porto Alegre, Maria Helena Fávero – Brasília, Maria Pia Barenys Pérez – Barcelona – Espanha, Maysa Seabra Cendoroglo – São Paulo, Regina da Costa da Silveira – Porto Alegre, Ricardo Iacub – Buenos Aires –

RBCEH - A REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIAS DO ENVELHECIMENTO HUMANO é uma publicação temática e de periodicidade quadrimestral, editada pelo Programa de Pós-Graduação em Envelhecimento Humano, com colaboração do Grupo de Pesquisa Vivencer – cadastrado no CNPq – da Universidade de Passo Fundo – Faculdade de Educação Física e Fisioterapia, Passo Fundo - Rio Grande do Sul, Brasil.

INDEXADO EM:

Sibradid (Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional, UFMG, MG - Brasil)
Edubase (Faculdade de Educação, Unicamp, SP - Brasil)
PKP Open Archives Harvester (Faculty of Education at the University of British Columbia, UBC, Vancouver, CA)
Sumarios.org (FUNPEC - RP - Fundação de Pesquisas Científicas de Ribeirão Preto, SP - Brasil)
DOAJ - Directory of Open Access Journals (Lund University Libraries, LUL, Lund, Sweden)

RBCEH - REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIAS DO ENVELHECIMENTO HUMANO

Publicação multidisciplinar da Universidade de Passo Fundo - Faculdade de Educação Física e Fisioterapia

Programa de Pós-Graduação em Envelhecimento Humano

Carme Regina Schons - Editora

Zacarias Martin Chamberlain Pravia - Editor das Revistas Institucionais

Cinara Sabadin Dagneze

Sabino Gallon

Revisão de Texto e Revisão de Emendas

Sirlete Regina da Silva - Projeto Gráfico e Diagramação

Luis Hoffman Jr. - Capa

Marilene Rodrigues Portella - Foto da Capa

Maria Mercedes Bannach - Pessoa Fotografada

GRUPO DE PESQUISA VIVENCER (cadastrado no CNPq)

Adriano Pasqualotti

Ana Carolina Bertoletti De Marchi

Astor Antônio Diehl

Camila Pereira Leguisamo

Cleide Fátima Moretto

Eliane Lúcia Colussi

Helenice de Moura Scortegagna

Luis Antônio Bettinelli

Marlene Doring

Marilene Rodrigues Portella

Silvana Alba Scortegagna

Telma Elita Bertolin

Solicitamos Permuta

Endereço para solicitação e envio de permutas

Universidade de Passo Fundo

Biblioteca Central – Intercâmbio

Campus I, Km 171, BR 285

Bairro São José, Caixa Postal 611

CEP 99001-970, Passo Fundo – RS – Brasil

Fone: (54) 3316-8462

Email: hemeroteca@upf.br

Tiragem: 300 exemplares

Assinatura anual (duas edições): R\$ 60,00

Exterior: US\$ 30,00

Correspondência

A correspondência deve ser enviada para o Conselho Editorial da **RBCEH - REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIAS DO ENVELHECIMENTO HUMANO** – Programa de Pós-Graduação em Envelhecimento Humano – Faculdade de Educação Física e Fisioterapia, Universidade de Passo Fundo, Campus I, km 171, BR 285, Bairro São José, Caixa Postal 611, CEP 99001-970, Passo Fundo - RS, Fone (54) 3316-8380 – Fone/Fax (54) 3316-8389 – E-mail: rbceh@upf.br – Homepage: www.upf.tche.br/seer/index.php/rbceh

Sumário

Editorial	7
Gênero, sexualidade e atividade física: uma leitura sobre masculinidades e feminilidades (re)construídas à luz do envelhecer	9
Gender, sexuality and physical activity: a study of masculinity and femininity (re) constructed in the light of aging <i>Carolina Torres, Paula Silva, Carina Novais, Joana Carvalho</i>	
Protagonismo da pessoa idosa integrante de comissões gestoras na comunidade	22
Protagonism for the elderly managing committee member of the community <i>Cristiane Aparecida Braido, Olga Rodrigues de Moraes Von Simson</i>	
Envelhecentes e resiliência: sujeitos psicológicos como capital social	35
Elderly and resilience: psychological subjects such as social capital <i>Tania Scuro Mendes</i>	
Idosos dependentes no domicílio: sentimentos vivenciados pelo cuidador familiar	46
Dependent elderly at home: experienced feelings by family caregiver <i>Lizyana Vieira, Joseane Rodrigues da Silva Nobre, Carmen Célia Barradas Correia Bastos, Keila Okuda Tavares</i>	
Prevalência de quedas, fatores de risco e nível de atividade física em idosos institucionalizados	57
Prevalence of falls, risk factors and level of physical activity in institutionalized elderly <i>Aurélio de Melo Barbosa, Christiny Leal de Oliveira</i>	
Cinesioterapia e autonomia funcional em idosos asilados	71
Kinesiotherapy and functional autonomy in elderly nursing home <i>Vivian Neiva Puell, Ana Rosa de Sousa de Rodrigues, Elirez Bezerra da Silva</i>	
Evolução na aptidão física e na composição corporal no envelhecimento	78
<i>José Manuel Pereira Gonçalves</i>	

Relação das características sociodemográficas com o estresse percebido em idosos praticantes de exercícios físicos	89
Sociodemographic characteristics and perceived stress in elderly practitioners for physical exercises	
<i>Júlio César Rodrigues da Conceição, Giovana Zarpellon Mazo, Tânia Rosane Bertoldo Benedetti, Roges Ghidini Dias, Rodrigo de Rosso Krug</i>	
O vivenciar da espiritualidade nas alegrias e tristezas experienciadas no processo de envelhecimento e atitudes tomadas frente a elas.....	98
Experiencing spirituality in happiness and sorrows during the aging process and attitudes taken toward them	
<i>Leoni Terezinha Zenevitz, Yukio Moriguchi, Valeria Silvana Faganello Madureira</i>	
Perfil nutricional de idosos residentes em instituição geriátrica no interior do RS	109
Nutritional status of elderly residents in geriatric institution within the RS	
<i>Taise Dobner, Tereza Cristina Blasi, Vanessa Ramos Kirsten</i>	
Uso de fármacos e risco de interações medicamentosas em idosas acompanhadas pelo Programa de Atenção ao Idoso na área urbana de um município do Rio Grande do Sul.....	119
Medicine use and risk of drug interactions in elderly women accompanied by the Elderly Care Program in the urban area in a city of Rio Grande do Sul	
<i>Cristiane Schmalz Bueno, Karla Renata de Oliveira, Evelise Moraes Berlezi, Heloisa Meincke Eickhoff, Loiva Beatriz Dallepiane, Aline Mafalda</i>	
Estudo da funcionalidade e da prevalência de quedas em idosos da cidade de Veranópolis - RS: uma proposta para promoção da saúde	129
Study of the functionality, prevention the falls and health promotion in elderly people living at the Veranópolis - RS	
<i>Morgana Cenci Mezari, Tainã Vasconcelos Avozani, Neide Maria Bruscato, Emilio Hideyuki Moriguchi, Adriana Maisonnave Raffone</i>	
Presbifagia: estado da arte da deglutição do idoso.....	143
Presbifagia: state of the art of the elderly swallowing	
<i>Nicole Bicca Acosta, Maria Cristina de Almeida Freitas Cardoso</i>	